

## Hilfreiche Rituale

- An der Trauerfeier teilnehmen
- Dem Kind einen Namen und ihm seinen Platz in der Familie geben
- Erinnerungen wie (Ultraschall-)Bilder oder Fußabdrücke aufbewahren, ein Tagebuch oder Babyalbum anlegen
- Symbole schaffen – eine Kerze gestalten oder ein Bäumchen pflanzen. Ein Schmuckstück anschaffen, eventuell mit dem Geburtsdatum des Kindes gravieren lassen
- Dem Kind einen Brief schreiben
- Am 2. Sonntag im Dezember ('Worldwide Candle Lighting') werden weltweit um 19 Uhr Kerzen in Erinnerung an verstorbene Kinder jeden Alters angezündet. So wandert innerhalb eines Tages das Licht rund um den Globus. In manchen Kirchen gibt es Gedenkgottesdienste. So auch in Heidelberg in der Jakobuskirche. Nähere Informationen über Martina Reiser, kath. Klinikseelsorgerin, Tel.: 06221/56 3 65 95, [Martina.Reiser@med.uni-heidelberg.de](mailto:Martina.Reiser@med.uni-heidelberg.de)