

STATIONÄRE BZW. TEILSTATIONÄRE AUFNAHME

Die stationäre bzw. teilstationäre Aufnahme erfolgt über unsere Ambulanzen der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik in Bergheim und Neuenheim. Für die Vorstellung in den Ambulanzen bitten wir um eine telefonische Voranmeldung und Terminvereinbarung (s.u.).

Wir bitten zu berücksichtigen, dass insbesondere bei komplexer Problemlage eine Vorbereitungsphase notwendig ist, die der detaillierten Therapievereinbarung und -planung dient und unter Umständen mehrere Vorgespräche in unserer Ambulanz umfassen kann. Vorliegende Befunde anderer Ärzte oder mündliche Vorinformationen vor dem Erstgespräch können diesen Prozess erleichtern.

Unterstützung bei der Kostenübernahme

Privatpatienten werden bei der Klärung von Kostenübernahmefragen und für die Therapie in unserem Privatsetting unterstützt.

Kuze Wartezeiten

Wir sind bestrebt, ambulante Gesprächstermine innerhalb von 10 Tagen nach Kontaktaufnahme zu ermöglichen. Die Wartezeit für eine stationäre Aufnahme überschreitet in der Regel nicht einen Zeitraum von 4-6 Wochen.

Angebote für Krisensituation

Notfälle können u.U. kurzfristig mit der begrenzten Zielsetzung einer Krisenintervention aufgenommen werden, wenn Patienten im Rahmen unserer Möglichkeiten sicher gehalten werden können. Akute Notaufnahmen erfolgen in der Regel auf die Station von Weizsäcker.

Weitere Informationen über unsere Klinik und das Behandlungsangebot finden Sie unter:

www.klinikum.uni-heidelberg.de/psychosomatik

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne eine ausführliche Informationsbroschüre über unsere Klinik zu!

AMBULANZEN BEREICH BERGHEIM

Psychosomatisch-psychotherapeutische Ambulanz
Leitung: OÄ Prof. (apl.) Dr. med. Christiane Bieber

Psychotraumatologische Ambulanz
Leitung: OA Prof. (apl.) Dr. med. Christoph Nikendei

Privatambulanz
Leitung: OÄ Dr. med. Ute Martens

Thibautstr. 4, 69115 Heidelberg - Anmeldung:
Frau A. Wolfart, Frau H. Kern - Tel: 06221 56-5888

Therapieambulanz des Heidelberger Instituts für Psychotherapie
Leitung: OÄ PD Dr. Ulrike Dinger-Ehrenthal
Voßstr.9/0, 69115 Heidelberg
Anmeldung: Tel. 06221 56-6676 (Telefonzeiten auf AB)

AMBULANZ BEREICH NEUENHEIM

Leitung: OÄ Dr. med. Petra Wagenlechner
Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg - Anmeldung:
Frau K. Pözl, K. Wagner, G. Kneisl - Tel: 06221 56-8774

In Notfällen: 0151/167 594 23 (außerhalb der Ambulanzzeiten)

WEITERE ANSPRECHPARTNER

Psychosomatische Oberärztin der Station von Weizsäcker
Dr. med. Petra Wagenlechner
Tel. 06221 56-8738, Diensthandy 56-37417
petra.wagenlechner@med.uni-heidelberg.de

Psychosomatischer Oberarzt der Station Siebeck
Dr. med. Bastian Bruns
Tel. 06221 56-35191
till.bugaj@med.uni-heidelberg.de

Oberarzt der Tagesklinik & Station AKM
Dr. med. Markus Haun
Tel: 06221 56-38396
markus.haun@med.uni-heidelberg.de

Oberärztin des Privatsettings
Dr. med. Julia Baranovski
Tel: 06221 56-34879
julia.baranovski@med.uni-heidelberg.de

Oberärztin der Station Mitscherlich
PD Dr. Ulrike Dinger-Ehrenthal
Tel.: 06221 56-5866, Diensthandy 56-38109
ulrike.dinger-ehrenthal@med.uni-heidelberg.de



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



BEHANDLUNGSANGEBOTE PSYCHOSOMATIK

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik

im Zentrum für Psychosoziale Medizin und im Zentrum für Innere Medizin



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

die Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik am Universitätsklinikum Heidelberg verfügt über ein breites Spektrum von Therapieangeboten in verschiedenen Ambulanzen und auf 87 stationären bzw. teilstationären Behandlungsplätzen.

STATIONÄRE UND TEILSTATIONÄRE ANGEBOTE

Allgemeininternistische Station (Station Siebeck) mit kardiologischem Schwerpunkt und der Möglichkeit der stationären Behandlung schwer somatisch erkrankter Patienten (z.B. Rhythmusstörungen, Herzinsuffizienz, Patienten mit implantiertem Defibrillator) mit einem psychosomatischen Begleitkonzept.

Internistisch-psychosomatische Station (Station von Weizsäcker) mit intensiver psychosomatisch-psychotherapeutischer Betreuung körperlich erkrankter Patienten mit schwerer psychischer Begleitsymptomatik (z.B. Asthma bronchiale, entzündliche Darm-erkrankungen, schwere Anorexie mit BMI < 12).

Psychotherapiestationen. Auf der **Station AKM** werden Patienten mit chronifizierten Angststörungen, depressiven Erkrankungen sowie psychischer Beeinträchtigung im Rahmen körperlicher Erkrankungen behandelt. Für die Behandlung von Ess-Störungen und somatoformen Erkrankungen besteht ein spezielles Setting mit therapieschulenübergreifender Störungsorientierung. Auf der **Station Mitscherlich** werden schwerpunktmäßig Patienten mit erheblichen Beeinträchtigungen von Funktionen im Umgang mit dem Selbst und zwischenmenschlichen Beziehungen (z.B. bei Persönlichkeitsstörungen) sowie Patienten mit Traumafolgestörungen behandelt.

Die integrierte **Tagesklinik** bietet im Rahmen des Therapieangebots der Stationen AKM und Mitscherlich die Möglichkeit des Verbleibens im gewohnten Umfeld (max. Entfernung zum Wohnort 50 km) und in der bestehenden sozialen Verantwortung. Überleitungen zwischen voll- und teilstationärer Behandlung (Step-up, Step-down Konzept) unter gleichbleibender Patientengruppe und konstantem Bezugsteam sind möglich.

Auf allen Stationen und in der Tagesklinik werden Gruppen- und Einzelpsychotherapie durch ein interdisziplinäres Team angeboten, das einem psychodynamischen Konzept mit integrierten systemisch familientherapeutischen und verhaltenstherapeutischen Methoden folgen. Zusätzlich arbeiten wir mit ergänzenden Therapieverfahren (Kunst-, Musik- und Körpertherapie) und werden intensiv durch ein Team von Sozialarbeitern unterstützt.

Abendklinik

Intensiviertes teilstationäres Therapieangebot mit gruppen-therapeutischem Schwerpunkt in Kombination mit Einzeltherapie. Die Termine an drei Abenden (Mo, Mi, Do) von 17 bis 20 Uhr ermöglichen eine Vereinbarkeit von intensiver Therapie mit anderen Verpflichtungen, in z.B. Beruf und Ausbildung oder mit familiären Aufgaben.

Seit Frühjahr 2020 bieten wir eine **intensivierte stationäre und teilstationäre Behandlung für Privatpatienten** in einem eigenen Setting an, welches das oben anhand der anderen Stationen beschriebene Gesamtbehandlungsspektrum der Klinik beinhaltet. Der Schwerpunkt liegt bei depressiven Krankheitsbildern, Lebenskrisen und Burnouterfahrungen. Die Unterbringung erfolgt in Komfortzimmern in der frisch renovierten Alten Frauenklinik im zentrumsnahen Stadtteil Bergheim. Für den Aufenthalt ist eine Kostenzusage der privaten Krankenkassen nötig, bei deren Einholung wir im Rahmen unserer Privatambulanz gerne behilflich sind.

AMBULANTE ANGEBOTE

Spezielle ambulante Angebote bestehen für:

- › Diagnostische Klärung und Indikationsstellung bei allen psychosomatischen und psychogenen Erkrankungen
- › Diagnostik und Beratung bei Traumafolgestörungen (Traumaambulanz)
- › Diagnostik und Therapiebedarfsklärung bei chronischen Schmerzpatienten
- › Sprechstunde für Privatversicherte
- › Gruppenangebote:
 - Ältere Patienten mit körperlichen Erkrankungen und begleitender psychischer Belastung
 - Patienten mit somatoformen Störungen, (u.a. Reizdarm-Sprechstunde)- Patienten vor und nach Transplantationen (Herz, Niere und Leber)
 - Patienten mit Tumorerkrankungen (Psychoonkologische Ambulanz im Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen)
 - Patienten mit Ess-Störungen sowie bei Übergewicht und begleitender Depression; Patienten vor und nach gewichtsregulierenden (bariatrischen) Operationen
 - Poststationäre Gruppe zur Vorbereitung auf ambulante Psychotherapie
 - Tiefenpsychologische Gruppentherapie am Heidelberger Institut für Psychotherapie

Ambulante Psychotherapie nach Psychotherapie Richtlinie mit tiefenpsychologisch fundierter oder systemischer Ausrichtung im Rahmen des Heidelberger Instituts für Psychotherapie (weitere Informationen unter <http://www.hip-heidelberg.de>).

Wir hoffen, dass Ihnen dieser Überblick über unser derzeitiges Behandlungsangebot hilfreich ist und Sie einen Eindruck von den breiten und differenzierten Behandlungsmöglichkeiten unserer Klinik erhalten.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. H.C. Friederich
Ärztlicher Direktor

Prof. (apl.) Dr. med. C. Nikendei
Leitender Oberarzt

PD Dr. rer. nat. U. Dinger-Ehrenthal
Geschäftsführende Oberärztin, Bereich Bergheim

Prof. (apl.) Dr. med. J. Tesarz
Geschäftsführender Oberarzt, Bereich Neuenheim

